

Starke und glückliche Teenager



**campo
molinari**[®]
Platz innerer Stärke
Training . Coaching . Netzwerk

Mit den
Trainerinnen
Manuela Schmidt
und Rebecca
Schnaiter

Glück, Leichtigkeit, Kraft, ein gesundes Miteinander, tolle ehrliche Freunde und von allen gemocht werden. Manchmal ist das alles ganz schön viel. Und dann sind ja auch noch meine Eltern! Wie gehe ich bloß mit denen um? Oder wie sag ich ihnen, dass ich mir wünsche, dass sie mit Mir umgehen? Was ist Erfolg in der Schule - nur Noten? Was ist mein Weg in der Schule und wofür mache ich das alles? Was wird dann mit mir und aus meiner Zukunft? Wie wird es wohl sein mit einem Freund/Freundin? Bin ich richtig so wie ich bin? Was macht der permanente Vergleich mit mir? Was sagt Facebook und das Internet? Ist das richtig, was ich da alles lese? Wen frage ich ganz ehrlich und wie merke ich, was mir gut tut? Puhuuuu, Fragen über Fragen...

Wir machen uns mit Dir und vielen anderen in Deinem Alter auf den Weg, die Antworten zu finden. Spielerisch. Genau in deinem Tempo. Ohne Eltern.

Dein Nutzen

- Du lernst neue Freunde und Weggefährten kennen.
- Ausgelaugt und manchmal frustriert? Du lernst, wie Du auftanken kannst.
- Es war noch nie so einfach, mit Leichtigkeit und Spaß Deine Stärken zu entdecken.
- Du bist manchmal grummelig und Du weißt gar nicht warum? Du wirst Deine Zufriedenheit mit Dir selbst steigern.
- Du willst Schlagfertig sein und Dir die Nutella nicht vom Brot nehmen lassen? Hier baust Du Dein Selbstbewusstsein auf und bekommst ein Gefühl für Deine Grenzen.
- Mit anderen gut klar kommen - easy für Dich. Du lernst, Dich mit Dir selbst und Anderen zu versöhnen.
- Mit Deinen Eltern? – Du wirst sehen, der Umgang wird einfach und entspannt.
- Deine Lieblingsfächer, Deine nächste Klasse, Wechsel in eine höhere Schule oder eine praktische Ausbildung? Wir finden mit Dir Antworten und mehr Klarheit zur erfolgreichen Gestaltung Deiner Zukunft.

Termin:
2. - 4. August 2019

Ort:
Raum München

Kurszeiten:
1. Tag: Start 12.00 Uhr
2. Tag: Start 9.00 Uhr
3. Tag: Ende 16.00 Uhr
(am letzten Tag sind die Eltern ab 12.00 Uhr mit dabei)

Kosten: 270 € pro Kurs

Anmeldung:
contact@campomolinari.de
Tel. 089 360 08 660

**Für Teenager zwischen 12
und 18 Jahren.**